

# デイケア

## 高齢者グループ

### のご案内

### 高齢者グループとは

当院に通院可能な方で、日常生活が自立してある方（目安として日常生活自立度：ランクJ～A）を対象に、健康チェックやレクリエーションなどを用いたリハビリを取り入れて、老化に伴う心身の低下をできるだけ防ぎ、生活機能の維持、回復を目的にプログラムを行います。

### 【プログラム】

開催日時：月・水・金 9：30～15：30



時間	活動内容
9:30	朝の会
10:00	午前の活動
11:45	昼食・脳トレーニング
13:30	午後の活動
15:00	帰りの会
15:30	終了

※ 昼食は身体の状態に合わせてご用意します。

### 当院の特色

専門的な側面から医療チームによるトータルケアを行います！

- 医師がお薬の調整などで心身のケアを行います。
- 看護師が健康状態に配慮し介護します。
- 作業療法士が楽しい活動を計画します。
- 精神保健福祉士や心理士が家庭での様々な問題についてご相談を受けます。
- 音楽療法士が、音楽で心身を賦活します。

### 【主な活動内容】

運動：ストレッチ体操、軽スポーツ。  
音楽：歌唱、リズム体操、カラオケ。  
調理：おはぎ、干し柿、クッキー。  
創作：季節の工作、カレンダー作り。  
レク：ゲーム、塗り絵、書道、将棋。  
お出かけ：季節のお花見、公園散策。  
など…

### 【環境】

開放的で温もりのあるデイケア専門棟で快適な環境の提供に努めます。



### 利用概要

- 医療保険適用のデイケアです。  
介護保険と組み合わせることで、ご家族の負担軽減、在宅の維持に繋がります。
- 自立支援医療をご利用される場合の1回の料金は780円となります。  
なお、通所1年以内の方は830円となります（昼食代・送迎代含まれます）。
- 送迎は片道20分程を目安に行っています。  
詳細はスタッフにご相談ください。

### 利用をご希望の方は

デイケア、または院内の地域連携室までご連絡ください。

医師の診察と精神保健福祉士の面接の後、通所について検討させていただきます。



医療法人 寿栄会 本間病院  
0942-73-0111(担当：北原)