

地域とのコミュニケーションを育む本間病院情報誌

# ひだまり

a sunny place

夏秋号

NO.13

2010.9



撮影:江藤 渚(音楽療法士)

医療法人 寿栄会



本間病院

■ごあいさつ

当院は昭和57年6月1日に緑豊かな小郡の地に開設し、地域医療に力を入れてまいりました。そしてこの度、地域の皆様のご理解とご協力の下、新病棟を開設させていただき運びとなりました。昨今は、職場や学校でのストレスや社会への不安を抱き、心を病む方が増えています。その社会の中で生活している子供たちも例外ではありません。また、高齢化が進む中で認知症や介護問題の悩みも深刻化しています。

当院では、その様な方々にも、様々な専門職によりサポートができるよう考えておりますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

これからも、病院理念である

①Service(奉仕) ②Study(研鑽) ③Sincerity(誠実)  
④Smile(笑顔)の「4つのS」をスタッフ一同の指針とし、心の通った地域医療を実践し、皆様から信頼される病院として、職員一同努めてまいります。今後とも宜しくお願い致します。

医療法人寿栄会 本間病院 理事長・院長 本間五郎

# 『光』と『風』と『緑』をコンセプトにした新病棟が完成しました。

この度新設した新病棟は、1階が精神科の療養病棟(45床)、2階が精神科の一般病棟(46床)。そして3階には、現在社会問題となっている『ストレス』を最高の環境で療養していただけるよう、ストレスケアを対象とした全室個室のゆとりあるフロア(全8床)をご用意いたしました。



全ての病床に窓があり、外の光を感じられるよう、個室的多床室を採用しています。



昼は太陽の光が降り注ぎ、夜は満点の星空に包まれたような開放感あふれる廊下です。



食堂・談話室にも大きな窓を取り付けています。



病棟内の様子



3F

1.2F

## PickUP! 新入職ドクターの紹介

4月に松山誠一郎先生(医局長)が、8月に松尾拓二郎先生が入職いたしました。



4月入職

医局長

松山 誠一郎 先生  
(まつやま せいいちろう)

趣味

読書でした。今は読む時間があまりありません。

専門分野

睡眠が専門です。不眠症等、御相談下さい。

今後の抱負

早く慣れて診療がスムーズに行えるように努力します。宜しくお願いします。



8月入職

松尾 拓二郎 先生  
(まつお たくじろう)

趣味

学生時代はウィンドサーファーでした。最近ではネットサーファーです。

専門分野

精神科全般です。精神療法に興味を持って勉強しています。

今後の抱負

以前こちらに勤務していた時と状況が変わっているところもあり、まずはこの病院の全体像を把握して、少しずつ自分の特色が出せたらと考えています。



### <サラダ風あえそうめん>

材料(4人分)

1人分 ●カロリー:550kcal ●塩分:5.5g

■そうめん..... 400g

■ゆで卵..... 2個(縦4つ割り)  
■グリーンアスパラガス..... 4本  
先端一節用に縦半分切り 残り7mm角切り

■胡瓜..... 1本(7mm角切り)  
■トマト..... 1個  
(1/4個一薄切 残り7mm角切り)

■かまぼこ..... 50g(7mm角切り)  
■プロセスチーズ..... 40g

■ごまドレッシング..... 適量

#### 作り方

- ① アスパラは塩茹でする。
- ② Aの具材を準備する。
- ③ そうめんはゆでて、水気をしっかり切る。
- ④ 器にそうめんを盛り、Aの材料を盛り付け、食べる直前にドレッシングをかけて出来上がり。



夏バテ予防に!



知ってる!?

効用

夏野菜の代表である、トマト・胡瓜・アスパラはカリウムが多く、夏バテ・高血圧予防の効果があります。又、トマトに含まれるリコピンには、活性酸素を退治する働きがあり、ガン予防になります。



## 病院理念

1. 奉仕 (Service)
2. 研鑽 (Study)
3. 誠実 (Sincerity)
4. 笑顔 (Smile)

## 基本方針

- 患者様の安全と権利を尊重した医療の提供に努めます
- 急性期医療と社会復帰医療を重点医療として、地域医療機関・福祉機関等との連携を目指します
- 医療・看護・介護の専門職として常に質の向上に努めます
- 職員の総和を以て皆様から信頼される病院を目指します

## 診療科目

- 精神科
- 心療内科
- 内科
- 循環器内科
- リウマチ科
- 放射線科
- リハビリテーション科

## 診療時間のお知らせ

- 診療時間 / 9:00~12:00  
13:00~17:00
- ※ 土曜日の午後は再診(予約)のみとなります。
- ※ 初診にて受診される方は原則として予約制にさせていただきます、午前中の受診をお願いしています。
- 休診日 / 日曜日・祝日

グループホーム笑顔では、笑顔とぬくもりのある家庭的な雰囲気を大切に、早いもので5年目を迎えました。入居の皆様が日々、楽しく穏やかに過ごしていただけるよう『梅干し体操』『口腔ケア』などのリハビリや、『ボール遊び』『お菓子作り』などレクリエーションに取り組んでおります。また、地域の夏祭りなどの活動にも参加しております。認知症や介護についてお悩みなどある方はどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。



医療法人 寿栄会  
グループホーム **笑顔** tel 0942-73-1222



本間病院とグループホーム笑顔は隣接しています。

### 交通

- 西鉄小郡駅より車で5分
- JR基山駅より車で5分
- 甘木鉄道立野駅より徒歩10分

医療法人 寿栄会

**本間病院**

〒838-0106 福岡県小郡市三沢526番地  
TEL. 0942(73)0111 FAX. 0942(73)0112  
<http://www.honma.or.jp>

