



地域とのコミュニケーションを育む本間病院情報誌

ひだまり

a sunny place

春号
No.5
May.2006



医療法人 寿栄会



本間病院

撮影:江藤 渚(音楽療法士)



四つ葉だより ~「老化と対決しよう」~



診療協力部長 重松吾朗

こんにちは。診療協力部長の重松です。私は本間病院に勤務させていただいて、早22年経過しました。順風満帆に成長してきたのは「目方」のみで、ずっとなだらかな上り調子が続け、今や0.1tに届こうとする勢い! 40半ばを過ぎ、「おっこのきれの悪さ」「新聞を見る目の遠さ」「頭髮の減量化」等々俗に言う「老化現象」をひしひしと感じ、人生の悲哀感を想い「昔は良かった」と回顧する日々です。スイッチ一つで入浴や炊飯、指操作だけで行うメールやリモコン、人を歩かせない車社会等々人を怠惰にさせる便利さを否定しながらも、その恩恵にどっぷりと浸っている人間の甘さも感じます。この便利さに真っ向から対決する勇気と行動力と偏屈さも必要ではないでしょうか?

私達の病院には、多くの専門職が連携して、利用者やご家族の目標がかなうようにと援助させていただいております。地域の皆様に日頃のご理解とご協力を感じますと共に、今後は地域へ「何かできることはないか」という課題をもって取り組んでまいります。ご要望やご意見がございましたら是非ご一報いただけますようお願い致します。



新入職 ドクター の紹介



まつお たくろう
松尾 拓二郎

専門分野

精神科

趣味

ドライブ、温泉、マリンスポーツ

今後の抱負

4月に入職したばかりで、慣れない事が多いですが、病院スタッフと協力して頑張っていきます。

内科外来・専門外来のご案内

4月より「一般内科外来」「専門外来」が充実しました。お気軽に、総合案内までお問い合わせください。

一般内科

月曜日～金曜日 9:00～12:00

リウマチ科

水曜日・木曜日 9:00～12:00

循環器科

月曜日・金曜日 9:00～12:00

病院機能評価を受審しました



当院では、医療の質の向上、患者様の満足度を高めるために(財)日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審し、平成17年11月21日付けにて認定を受けることができました。

これからも職員一同、皆様から信頼される病院作りを目指します。

※ 病院機能評価とは、医療機関がより質の高い医療サービスを効率的に提供するため、第三者(日本医療機能評価機構)により評価してもらうものです。

病院記念行事のお知らせ

今年で4回目を迎え恒例となりました「健康づくり行事」を開催いたします。健康に役立つプログラムを企画しておりますので、地域の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■日時：平成18年7月8日(土)
午後1:30～
■場所：本間病院 デイ・ケア棟



2006年度病院行事



バスハイク(花見)	(4月)	バスハイク(遠足)	(11月)
病院記念行事	(7月)	クリスマス会	(12月)
宿泊キャンプ(デイ・ケア)	(7月)	餅つき	(12月)
夏祭り(盆踊り大会)	(8月)	年賀式・初詣	(1月)
バスハイク(紅葉狩り)	(9月)	バスハイク(観梅)	(2月)
運動会	(10月)	ひな祭り会	(3月)

※他にも各病棟ごとに、おやつバイキングや誕生会を行なっています。



～アサリの効用～

アサリに含まれる鉄・カルシウム・ビタミンB12には貧血予防の働きがあり、アミノ酸のタウリンには肝機能促進や血圧正常化(高血圧予防)の働きがあります。またビタミンCと一緒に摂るとカルシウムの吸収が倍増します。

Recipe

アサリのピリ辛炒め



■材料(4～5人分)

アサリ……………800g
青ネギ(小口切り)………2～3本
しょうが、にんにく(みじん切り)………各大きじ2
トウバンジャン………小さじ1と1/2
水溶性片栗粉……………適量
ごま油……………小さじ2
塩、油……………適量
水……………適量

塩……………少量
砂糖……………大きじ1～2
酒……………大きじ2
酢……………大きじ2
醤油……………大きじ2
コショウ(赤唐辛子)………適量

■作り方

- ① アサリは塩水につけて砂抜きし、殻をこすり合わせて洗う。
- ② 炒め調味料を混ぜ合わせる。
- ③ 鍋に油大きじ2を熱し、トウバンジャン、にんにく、しょうがを炒めて香りを出す。香りがしたらアサリを加えて②と水適量(50～100cc)を入れ、蓋をして、アサリの口が開くまで煮る。
- ④ アサリの口が開いたら、水溶性片栗粉を加えてとろみをつけ、青ネギ、ごま油を加えて仕上げる。

ポイント! アサリは殻ごと使うので、きちんと洗うのが基本。香味のついた油で炒めるのはピリ辛の定番。片栗粉でとろみをつけるので、アサリの風味を逃すことなく生かします!

病院理念

1. Service 奉仕
2. Study 研鑽
3. Sincerity 誠実
4. Smile 笑顔

基本方針

1. 患者様の権利を尊重した医療の提供に努めます。
1. 医療・看護・介護の専門職として常に質の向上に努めます。
1. 職員の総和を以て皆様から信頼される病院を目指します。
1. 医療・保健福祉機関等との連携に努め、地域のニーズに合った精神科医療(児童思春期、老人性認知症疾患等)に重点をおいた病院作りを目指します。

関連施設ご案内

グループホーム笑顔は、おかげさまでオープンから1年が経ちました。

入居の方々は、1人1人の能力や要望に応じた「囲碁、料理、卓球」など、個々のレクリエーションを幅広く行えるようになりました。また、時には全員で外食や買い物を楽しんだり、季節のカレンダー作りに取り組むなど、暖かい雰囲気の中、笑いのたえない毎日を過ごしています。

入居の希望、ご相談などございましたらお気軽にお問合せください。

※体験入居も受け付けております。

TEL 0942-73-1222

医療法人寿栄会

グループホーム **笑顔**



季節の行事を楽しんでいます。



■本間病院とグループホーム笑顔は隣接しています。

交通

- 西鉄小郡駅より車で5分
- JR基山駅より車で5分
- 甘木鉄道立野駅より徒歩10分

医療法人 寿栄会

 **本間病院**

〒838-0106 福岡県小郡市三沢526番地

TEL 0942(73)0111 FAX 0942(73)0112

<http://www.honma.or.jp>