

地域とのコミュニケーションを育む本間病院情報誌



# ひだまり

a sunny place

秋号  
No.4

nov.2005

医療法人 寿栄会



本間病院

撮影：熊谷一郎(介護福祉士)



## 四つ葉だより ~「内科の病気も気軽にご相談ください」~



暑い夏も過ぎて、風が心地よい秋の季節になりました。本間病院周辺の田畑でも、稲、さつまいも、枝豆、里芋、銀杏などのたくさんの農作物が順調に実っています。本間病院の付近には、何か歴史ロマンを感じさせる大きな楠を中心に林と小川があり、昼休みには落ち着いた田園風景の中で散歩を楽しんでいます。静かな小郡市のたたずまいもいいですね。小郡が大変気に入っています。

遅れましたが、まずは自己紹介から。私は、今年の4月から本間病院に勤務している内科の本松です。それまでは県立嘉穂病院の院長でしたが、定年退職後本間病院にやってきました。私の専門は、リウマチ・膠原病や甲状腺・糖尿病など内分泌代謝の病気です。勿論、内科医ですから高血圧や高脂血症などの生活習慣病や肺炎など内科の病気は何でも診ます。本間病院は子供から高齢者までの心の病を治療する診療が中心ですが、私の他にも、心臓や高血圧の専門医がいます。また、非常勤ですが、胃腸など消化器の専門医や、放射線科の先生もいます。本間病院では、内科の病気も気軽にご相談ください。

## 2005年上期 病院行事アウカルト

### 病院記念行事



6月25日(土)地域の皆様をお招きして、病院記念行事「心とからだの健康づくり」を開催いたしました。本年もお忙しい中、多数の皆様方にお越しいただき大

盛況のうちに無事終えることができました。中でも副院長、診療部長が担当した「肥満と健康」、「もの忘れ外来」の講演は興味深くご傾聴いただき、改めて皆様方の「健康」に関する意識の強さを痛感いたしました。

今後も「健康」に役立つプログラムを中心に地域の皆様方との交流を深める企画を考えていきたいと思っておりますので、ご意見やご要望がございましたらお気軽にご一報いただきますようお願いいたします。

### その他の行事



### 慰問演奏会



10月15日、小郡を拠点に活動されてある「A-RALE 少年少女合唱団」の慰問コンサートが「あおぞらホール」にて開催されました。小学校2年生から高校2年生までの団員23名により、お馴染みの映画音楽や合唱曲など11曲を演奏していただき、最後は会場全員による唱歌「ふるさと」の大合唱で幕を閉じました。合唱団の澄みきった歌声により心癒される素晴らしいひと時となりました。

## Pick Up!

### 新入職 ドクター の紹介



もとまつ りつはる  
本松 利治

専門分野  
1.リウマチ・膠原病(関節リウマチや各種膠原病)  
2.内分泌代謝(甲状腺疾患などの病気)

趣味  
読書(推理小説)、旅行

今後の抱負  
医療以外のことでボランティア(社会奉仕)をしてみたい。



くわはら ふみたか  
桑原 史隆

専門分野  
内科一般、循環器内科

趣味  
ゴルフ(リハビリ中)、スポーツ観戦

今後の抱負  
病気のことは何でも、特に生活習慣病(高血圧、糖尿病、肥満、高脂血症など)についてはお気軽にご相談ください。

## 売店新規オープンのお知らせ



この度、多目的ホール内にHOWショップ(売店)がオープンしました。入院中の患者様や外来の患者様はもとより、御家族の皆様にもご利用いただけるよう豊富な品揃えで皆様のご来店をお待ちしております。



営業時間  
月曜日～土曜日  
10:00～17:00  
(日・祝日はお休み)



## 栄養ぽんぽこ

この時期、食卓に上がる機会が多い茄子を使った、ちょっとお洒落なメニューを一品紹介します。

～茄子の効用～  
なすに含まれるナスニン(皮の部分)やケルセチン(実の部分)にはコレステロールの低下作用、動脈硬化予防、高血圧予防の働きがあります。また乳製品を使うことにより骨粗鬆症の予防になります。

## Recipe

### ムサカ(ギリシャ料理)



※ジャガイモは冷凍食品、ミートソース・ホワイトソースは市販のものなどで代用しても十分おいしくできます。

#### ■材料(4～5人分)

なす …… 4～6個  
ジャガイモ …… 4～5個(550g)  
塩コショウ …… 適宜  
粉チーズ …… 適宜

A  
玉葱(みじん) …… 1/2個  
牛挽肉 …… 350g  
塩コショウ …… 適宜  
トマト …… 1.5個  
(水煮缶 …… 300g)  
ケチャップ …… 100g  
赤ワイン …… 30cc  
オリーブ油 …… 小さじ2  
ウスターソース …… 好みで

B  
バター …… 40g  
小麦粉 …… 40g  
牛乳 …… 500cc  
塩 …… 小さじ1/2

#### ■作り方

- ① なす、ジャガイモは5mm程の厚さに切って別々に炒め、ジャガイモは軽く塩コショウする。
- ② A(ミートソース)を作る。  
玉葱・挽肉を炒め、残りの材料を入れ15分ほど煮込む。
- ③ B(ホワイトソース)を作る。  
別の鍋でバターを溶かし小麦粉を炒める。少しずつ牛乳を入れて焦がさないよう、とろみが出るまで中火で加熱する。最後に塩で味を整える。
- ④ 容器に、ジャガイモ、なす、②、③の順に敷き詰め、180℃のオーブンで20分程焼く。最後に粉チーズを振りかける。

## 病院理念

1. Service 奉仕
2. Study 研鑽
3. Sincerity 誠実
4. Smile 笑顔

## 基本方針

1. 患者様の権利を尊重した医療の提供に努めます。
1. 医療・看護・介護の専門職として常に質の向上に努めます。
1. 職員の総和を以て皆様から信頼される病院を目指します。
1. 医療・保健福祉機関等との連携に努め、地域のニーズに合った精神科医療（児童思春期、老人性痴呆疾患等）に重点をおいた病院作りを目指します。

## 関連施設ご案内

グループホーム笑顔は、のんびり、楽しく、安心して、お過ごしいただける家庭的な雰囲気を目指し、平成17年2月にオープン致しました。

入居された皆様は、それぞれにホームで一日をゆっくりとすごすこともあれば、庭でのソーメン流しや畑に実った作物の収穫を楽しんだりしています。また、(医)寿栄会行事の、夏祭り、運動会、コンサートへも参加するなど、いろいろな活動を通して心の充実を図っています。

体験入居も受付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

TEL 0942-73-1222

医療法人寿栄会  
グループホーム 笑顔



■本間病院とグループホーム笑顔は隣接しています。

### 交通

- 西鉄小郡駅より車で5分
- JR基山駅より車で5分
- 甘木鉄道立野駅より徒歩10分

医療法人 寿栄会

 **本間病院**

〒838-0106 福岡県小郡市三沢526番地

TEL 0942(73)0111 FAX 0942(73)0112

<http://www.honma.or.jp>

## 診療科目

- ・精神科
- ・神経科
- ・心療内科
- ・内科
- ・放射線科
- ・リハビリテーション科

## 診療時間のお知らせ

診療時間 / 9:00～12:00  
13:00～17:00

※土曜日の午後は再診(予約)のみとなります。

休診日 / 日曜日・祝日